

CREATE YOUR FUTURE

ARBOCATALOGUS

‘MINDER WERKSTRESS, MEER WERKPLEZIER’

Met de Arbocatalogus ‘Minder Werkstress, Meer Werkplezier’ worden medewerkers en leidinggevend in de grafimedia geholpen om meer inzicht te krijgen in de oorzaken en gevolgen van werkstress. Ze krijgen informatie, hulpmiddelen, oplossingen en tips om stress als gevolg van werkdruk en ongewenste omgangsvormen tegen te gaan, zodat werkgevers en werknemers samen een omgeving kunnen creëren waarin het prettig werken is.

Heb je vanuit de arbocatalogus ‘Minder Werkstress, Meer Werkplezier’ of de Arbo-RI&E Grafimedia geconstateerd dat je in je organisatie aan de slag wil met het aanpakken van werkstress en verhogen van het werkplezier, dan is daar vanuit het A&O fonds grafimediabranche een divers aanbod voor beschikbaar.

CREATE YOUR FUTURE

Onder de naam Create your future is via A&O Fonds Grafimediabranche gebruik te maken van de MDIEU subsidieregeling (Maatwerkregeling Duurzame Inzetbaarheid & Eerder Uittreden). Deze regeling loopt tot en met 31 december 2025 en biedt een aantrekkelijke subsidie die als KVG lid kan oplopen tot 75% van de investering. Speciale activiteiten en subsidies helpen bedrijven op weg met de aanpak naar duurzaam inzetbare medewerkers.

Meer informatie is te vinden via deze [link](#)



GEZOND & VITAAL

Vitale en gezonde medewerkers zijn goud waard. Ze zijn niet alleen productiever (+18%), maar ook minder vaak ziek (-27%). Door te investeren in hun gezondheid, investeert u direct in het succes van uw organisatie.

Wij geloven dat de eerste stap naar vitaliteit ligt in bewustwording. We helpen u medewerkers inzien hoe ze zelf de regie over hun gezondheid kunnen nemen, zodat ze vol energie aan de slag kunnen.

Of u nu worstelt met energiegebrek bij uw team, specifieke aandacht nodig hebt voor medewerkers in ploegendiensten, de hoge werkdruk wilt aanpakken of u medewerkers wilt ondersteunen in het vinden van een goede werk-privé balans. Create your future biedt u diverse oplossingen!

Tot eind 2025 ontvangt u van het A&O fonds grafimediabranche tot wel 75% subsidie op een traject waardoor u uw investering razendsnel terugverdient. Meer weten? Neem contact met ons op of plan een vrijblijvend adviesgesprek via info@createyourfuture.nl, of 0318-539106.

AANBOD

Vitaliteitcheck

MEER INFO

De vitaliteitcheck maakt duidelijk hoe het gesteld is met de vitaliteit van de medewerkers. Medewerkers ontvangen praktisch inzicht en een advies om direct aan de slag te gaan met hun gezondheid en vitaliteit.

De basis vitaliteitscheck bestaat uit diverse individuele gezondheidsmetingen zoals gewicht, BMI, spiermassa, vet%, BMR en metabolische leeftijd. De meting levert veel inzicht op voor de medewerker om eventuele veranderingen door te voeren. Deze check kan worden uitgebreid met diverse metingen afgestemd op de medewerkers en werkzaamheden in de organisatie en de resultaten van de RIE. Wist u dat een vitaliteitscheck (of Preventief Medisch Onderzoek) aanbieden opgenomen is in de Arbowet (artikel 18)?

Diverse workshops over onregelmatige diensten, slapen, stressmanagement, bewegen, voeding

In deze workshops gaan we actief aan de slag met het versterken van de bewustwording op het thema en wordt actief gewerkt aan mogelijke verbeteringen. Voor medewerkers in ploegdiensten of fysiek vermoeiende werkomstandigheden hebben we een aangepast programma. Thema's die we aanbieden: slapen, onregelmatige diensten, voeding, werkstress, bewegen, arbeidsomstandigheden, stress, fysieke en mentale belasting.

Workshop Persoonlijke energiebalans

In deze workshop gaat de medewerker aan de slag met de persoonlijke energiebalans. Wat zijn de belangrijkste energiegevers en -nemers en hoe bewust bent u hiermee bezig op een dag? Neem u genoeg tijd om uzelf op te laden? Zorg u goed voor uzelf? U ontdekt waar uw invloed ligt om hier beter mee om te gaan. Zodat u na uw werk nog voldoende energie over hebt en ook genoeg tijd aandacht overhoudt voor uw privéleven.

Coaching medewerker

Tijdens het coachingsgesprek vitaliteit helpen we de medewerker op weg naar meer persoonlijke energie. We onderzoeken wat u energie geeft en wat energie kost. Door inzicht te krijgen in uw persoonlijke situatie, werken we samen aan het verhogen van uw vitaliteit en het vinden van een gezonde werk/ privé balans.



MOTIVATIE & BETROKKENHEID

Medewerkers die gemotiveerd en betrokken zijn, ervaren minder stress en zijn meer tevreden met hun werk. Organisaties met betrokken en gemotiveerde medewerkers zijn gemiddeld 18% succesvoller en productiever. Motivatie en betrokkenheid wordt beïnvloed door een open dialoog, vertrouwen en het kunnen en mogen oppakken van eigen verantwoordelijkheid. En ook belangrijk: door het stimuleren van de motivatie en betrokkenheid heb je meer kans om je medewerkers te behouden. Aangezien het jaarlijkse personeelsverloop in de grafische sector 19% is, is het belangrijk hier aandacht aan te besteden.

Tot eind 2025 ontvang je van het A&O fonds grafimediabranche tot wel 75% subsidie op een traject waardoor je je investering razendsnel terugverdient. Meer weten? Neem contact met ons op of plan een vrijblijvend adviesgesprek via info@createyourfuture.nl, of 0318-539106.

AANBOD

Workshop teambuilding

MEER INFO

Verbeter de energie, het welzijn en de teamgeest onder medewerkers met deze workshop. We gaan aan de slag met bewustwording van de positieve aspecten van het eigen werk, het aannemen van een positieve houding ten opzichte van het werk, werkplezier, het leren identificeren van persoonlijke sterktes en het erkennen van successen die bereikt zijn op het werk.

Workshop Van speelbal naar speler

Tijdens de workshop 'van speelbal naar speler' gaan medewerkers aan de slag met hun eigen invloed en te nemen initiatieven binnen de organisatie. Ze leren verantwoordelijk te zijn; gedrag is het gevolg van bewuste keuzes. Problemen die binnen de invloedssfeer van de medewerker liggen worden aangepakt en medewerkers pakken een leidende rol in plaats van een afhankelijke rol

Workshop communicatie en samenwerking

Met deze workshop bouw je aan een stevig en trouw team. Je gaat aan de slag met het verstevigen van leiderschap, inzicht in bevorderende en belemmerende factoren in de onderlinge communicatie, bewustwording over effectief feedback geven en tonvangen en verbeteren van de onderlinge samenwerking. Dit levert meer werkplezier en beter teamwork op.

Coaching medewerker

Een coachgesprek over werkplezier en motivatie helpt medewerkers inzicht te krijgen in wat hen energie geeft en wat energie kost in hun werk. Door te praten over taken, werksfeer en doelen, kunnen we samen kijken hoe we het werkplezier kunnen vergroten.



LEREN & ONTWIKKELEN

Hoe krijg je een win-winsituatie zodat de bedrijfsresultaten groeien en medewerkers zich in hun werk kunnen ontwikkelen? Medewerkers bepalen voor een groot deel het succes van een bedrijf. Het is daarom belangrijk dat medewerkers blijven leren en ontwikkelen. Dat ze meegroeien met ontwikkelingen in hun werk en hun vakgebied. En dat medewerkers worden gesteund in hun ontwikkeling, talenten worden gestimuleerd en dat samen gekeken wordt naar de toekomst. Aangezien de technische ontwikkelingen in de grafimediabranche hard gaan des te belangrijker!

Tot eind 2025 ontvang je van het A&O fonds grafimediabranche tot wel 75% subsidie op een traject waardoor je je investering razendsnel terugverdient. Meer weten? Neem contact met ons op of plan een vrijblijvend adviesgesprek via info@createyourfuture.nl, of 0318-539106.

AANBOD

Competentiescan

MEER INFO

Aan de hand van een competentiescan voeren we een gesprek met de medewerker om te kijken wat de mogelijkheden en wensen zijn om de ontwikkeling richting toekomst te versterken.

Programma taakrotatie en functieverbreding

Via een kort maatwerkprogramma worden het bedrijf, de leidinggevenden en betrokken werknemers gefaciliteerd bij het aanpassen van een functie via taakverrijking, taakrotatie of jobcarving met als doel verlichting van duurbelasting, verhogen van inzetbaarheid en/of het verbeteren van de inzetbaarheid van medewerkers binnen een team.

Workshop 'regie over je ontwikkeling'

In deze workshop ontdekken medewerkers waarom het belangrijk is dat ze zich blijven ontwikkelen. Ook denken ze na over hoe ze zich kunnen ontwikkelen op een manier die bij hen past, zodat leren en ontwikkelen weer leuk wordt. Tot slot worden ze geholpen om zelf de eerste stap te zetten!

Ontwikkелgesprek

De (grafische) arbeidsmarkt is in transitie. Om medewerkers daarop voor te bereiden bieden we een persoonlijk ontwikkelgesprek aan door een deskundige loopbaanadviseur. Medewerkers krijgen zicht op hun ontwikkelmogelijkheden, eventuele scholingsbehoefte en mogelijke loopbaanstappen. Het resultaat is een persoonlijk ontwikkelplan om de wendbaarheid en duurzame inzetbaarheid van de medewerker te vergroten. Dit gesprek kunnen we combineren met een competentiescan.



LEIDERSCHAP

Als organisatie moet je jezelf de vraag durven stellen: geven we de medewerkers de ruimte om zelf de regie te nemen en zetten wij de medewerker centraal? Hoe meer vertrouwen medewerkers in hun eigen kunnen hebben, hoe meer ze in beweging komen. Dan durven ze andere taken erbij te nemen, nieuwe projecten op te pakken en blijven ze intern of extern inzetbaar. Momenteel is een kwart van de medewerkers in de grafimediasector niet tevreden over zijn/ haar leidinggevende. Terwijl leidinggevenden een sleutelrol hebben als het gaat om zaken als het verlagen van verzuim, het verhogen van de productiviteit en de ontwikkeling van medewerkers. Hier is een mooi programma voor beschikbaar.

Tot eind 2025 ontvang je van het A&O fonds grafimediabranche tot wel 75% subsidie op een traject waardoor je je investering razendsnel terugverdient. Meer weten? Neem contact met ons op of plan een vrijblijvend adviesgesprek via info@createyourfuture.nl, of 0318-539106.

AANBOD

Leidinggevendenscan

MEER INFO

Een scan die bijdraagt aan de bewustwording en versterking van de rol van leidinggevenden

Training vitaal leidinggeven

Leidinggevenden werken tijdens deze training met interactieve oefeningen, een open gesprek, aan hun inzicht, vaardigheden in het thema vitaliteit.

Workshop aansturing en communicatie

Verbeteren van gesprekstechnieken en het versterken van vaardigheden hoe je medewerkers kunt aansturen en motiveren. Hoe ga je om met conflicten, weerstand en afwijkende karakters van mensen?

Workshop Het goede gesprek

Deze workshop gaat in op thema's als ziekteverzuim en de interne samenwerking binnen teams. We gaan aan de slag met het verbeteren van gesprekstechnieken gevolgd door een individueel coachgesprek met de leidinggevenden als follow-up.

Coaching leidinggevenden

Een coachgesprek voor leidinggevenden is erop gericht om de leiderschapskwaliteiten te versterken. We bespreken onderwerpen als de leiderschapsstijl, omgaan met veranderingen, de relatie en communicatie met medewerkers en het ontwikkelen van zichzelf als leider.

